

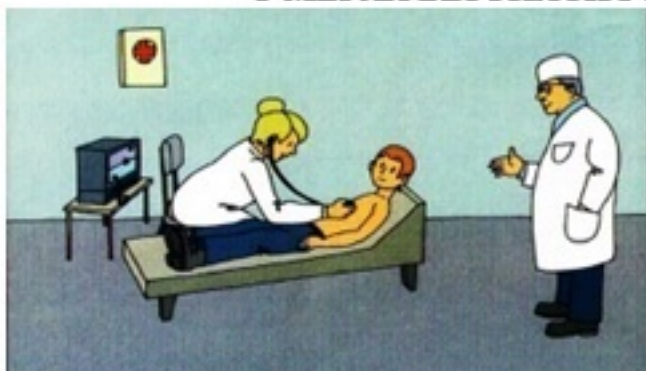
О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator
24.04.2018 10:55 -

О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator
24.04.2018 10:55 -

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ НА ВОДОЕМАХ



• Перед купальным сезоном обязательно посетите

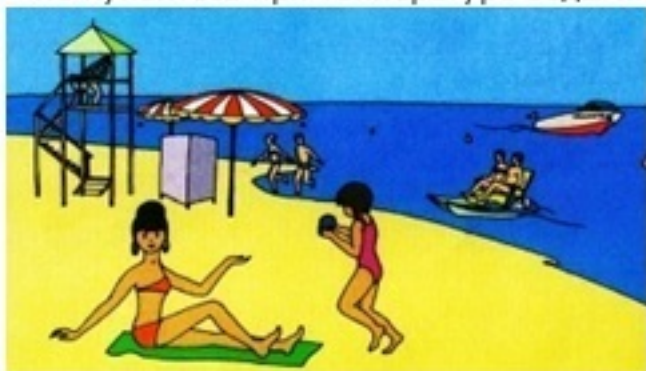
врача.



• Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.

• После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

• Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.



• Не находитесь длительное время под палящими

лучами солнца.



• Не купайтесь во время шторма.



О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator
24.04.2018 10:55 -



- Не подплывайте к проходящим судам.
- Не забирайтесь на технические предупредительные знаки.
- Не стойте и не играйте в местах, с которых можно упасть в воду.



- Не ныряйте

в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

- Не заплывайте на надувных плав средствах за границы пляжа. Они могут не выдержать.
- Не используйте для передвижения по водоему самодельные плоты.



- Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.
- Не боритесь с сильным течением. Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу.



- В воде избирайте вертикального по

О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator
24.04.2018 10:55 -
