

### Уважаемые сотрудники и учащиеся лица!

**Коронавирусная инфекция** — острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита, или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

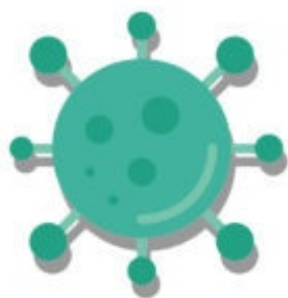
### Информация о соблюдении мер предосторожности:

- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные;
- не посещать культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства;
- избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп;
- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию в стране;

- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения;

Информацию по вопросам оказания медицинской помощи в любое время суток можно получить у специалистов Гродненской областной инфекционной больницы по номеру телефона 43-52-09.

# Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства

## Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

## СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди

тахикардия

повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

диарея

## Рекомендации по профилактике



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь