

## О мерах безопасности при купании на водоемах

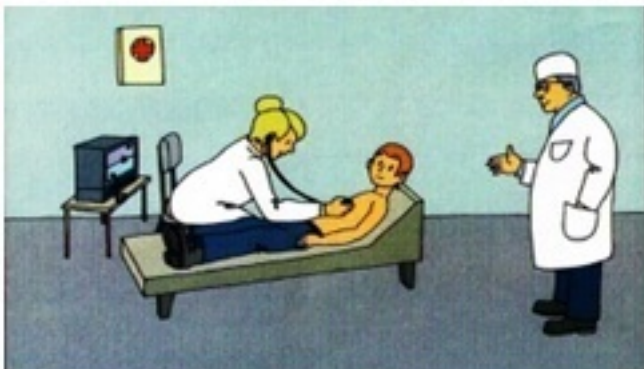
Автор: Administrator  
24.04.2018 10:55 -

---

## О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator  
24.04.2018 10:55 -

### О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ НА ВОДОЕМАХ



• Перед купальным сезоном обязательно посетите

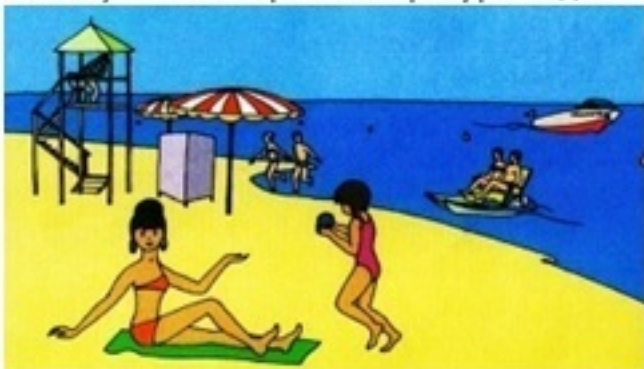
врача.



• Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.

• После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

• Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.



• Не находитесь длительное время под палящими

лучами солнца.



• Не купайтесь во время шторма.



## О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator  
24.04.2018 10:55 -



- Не подплывайте к проходящим судам.
- Не забирайтесь на технические предупредительные знаки.
- Не стойте и не играйте в местах, с которых можно упасть в воду.



- Не ныряйте

в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

- Не заплывайте на надувных плав средствах за границы пляжа. Они могут неолпнуть.
- Не используйте для передвижения по водоему самодельные плоты.



- В воде избирайте вертикального по
- Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.
- Не боритесь с сильным течением. Плывайте по течению постепенно приближая

## О мерах безопасности при купании на водоемах

Автор: Administrator  
24.04.2018 10:55 -

---